

2023年
12月
总第226期

内部资料
免费交流

常德一医人

主办：常德市第一人民医院 总编辑：向勇志 执行总编辑：陈颖 准印证号：(湘)LB20230010



常德一医人才公寓、科研教学培训综合大楼顺利封顶

12月9日，常德一医举行人才公寓、科研教学培训综合大楼封顶仪式。市卫健委党组书记、主任李芳，常德一医党委书记向勇志，党委副书记、院长李德辉，湖南建投四建集团党委委员、副总经理、工会主席艾铁牛，湖南建投四建集团常德分公司经理曹光，市城发集团党委副书记、总经理杨宇，市城发项目咨询管理有限公司董事长李中华，医院全体在家院领导，正科级干部及各参建单位代表出席仪式。

常德一医党委书记向勇志在致辞中表示，人才公寓、科培大楼项目是湖南省重点医疗公共建筑、常德市医疗惠民重点工程。两栋大楼的建成，将弥补医院现有教学、培训用房不足的短板，为医院今后的发展提供有利的硬件条件。他表态，医院一定将人才公寓、科培大楼项目建设成为精品工程、平安工程、廉洁工程。同时，他希望参与工程建设的各方，再接再厉、精心调度、无缝衔接，严格按照规范要求精细作业，优质、安全、高效



封顶仪式现场。

完成后期工程。

湖南建投四建集团党委委员、副总经理、工会主席艾铁牛在致辞中指出，项目主体结构的顺利封顶标志着工程建设取得阶段性胜利。在后期的建设中，项目组将继续秉承坚韧不拔

的工作作风，发扬铁军精神保安全，发扬工匠精神保质量，发扬拼搏精神保进度，保证项目在精准化、精细化、精益化管理下实现履约交付。

随着市卫健委党组书记、主任李芳宣布“常德市第一人民医院人才公

寓、科培大楼项目封顶”，全体领导挥铲为大楼主体结构浇筑最后一方混凝土，常德一医人才公寓、科培大楼项目按照进度计划圆满完成关键节点目标。随后，有关领导与嘉宾进行现场参观。
文 / 党委宣传部

常德一医与两家县人民医院签约 帮扶专科能力提升



临澧县人民医院签约仪式现场。

为进一步深化医药卫生体制改革，实现优质医疗资源下沉，提升基层医院的医疗服务能力，12月28日，常德一医党委书记向勇志，党委副书记、院长李德辉，副院长尹明祥及部分职能科室主任、临床科室主任一行前往临澧县、澧县，与临澧县人民医院、澧县人民医院进行了县级专科能力建设项目签约。

当日上午，常德市第一人民医院与临澧县人民医院县级专科能力建设项目签约仪式在临澧县人民医院行政楼会议室举行。临澧县委常委、宣传部长邓业军，县人民政府副县长陈清，县卫健局党组书记、局长唐琳，临澧县人民医院党委书记郭菊红及全体领导班子成员、干部职工代表等参加了签约仪式。

向勇志表示，专科建设是医院发展的根本，也是医院核心竞争力的体现。此次与临澧县开展深度合作，常德一医

将充分发挥三甲综合医院资源优势，通过帮扶临澧县人民医院专科能力建设，促进临澧县人民医院实现高质量发展。

邓业军强调，和上级医院在人才及医疗资源等领域开展合作，是推动临澧县人民医院快速发展、为临澧人民提供优质高效的医疗服务的一条捷径。此次合作，市一医密集的人才技术资源必将为县人民医院的发展注入新的活力，也必将为临澧县40万人民造福。

郭菊红指出，临澧县人民医院作为常德市第一人民医院医疗集团联盟单位，一直以来，都得到了常德市第一人民医院的鼎力支持与帮扶。尤其是在人才培养、技术指导、资源共享等方面获取了极大的帮助与便利。此次签约重点帮扶并做大做强临澧县人民医院泌尿外科、神经外科等重点专科，必定会以点带面，推动全院乃至全县专科能力建设



澧县人民医院签约仪式现场。

与医疗服务能力整体迈上新台阶。

会上，李德辉与临澧县人民医院党委副书记、院长刘俊签订了合作协议。随后，向勇志就《以绩效考核为指挥棒推动医院高质量发展》专题为与会人员进行了授课，促进临澧县人民医院医院管理能力的提升。

当日下午，常德市第一人民医院与澧县人民医院县级专科能力建设项目签约仪式在澧县人民医院行政楼会议室举行。澧县县委副书记、县长朱正权，县人民政府副县长孙家辉，县人民政府办公室主任李红，县卫健局党组书记、局长石敏，澧县人民医院党委书记胡礼虹及全体领导班子成员、干部职工代表等参加了签约仪式。

向勇志表示，利他者终利己，常德一医将携手澧县人民医院，在落实分级诊疗的同时，积极推动优质医疗资源下

沉，做好规划，落实考核，完善保障，力争建成全省县级医院专科能力提升项目的样板工程。

朱正权表示，本次签约通过学科共建，提升县级医院的医疗服务能力，推进分级诊疗，推动双向转诊，建立责任共同体、利益共同体，优化就医秩序，将着力解决群众看病就医难的现实问题，让全县百姓在县医院就能享受到市级三甲医院专家的诊治。切实做到大病不出县，做好疑难危重病人及时的前期处置，从而惠及广大澧县人民。

胡礼虹表示，此次入围全省县级医院专科项目后，为把工作做出成效，澧县人民医院第一时间向市一医院寻求共建支持。在此次合作中，医院将尊重驻点专家的意见，在专家及市一医的指导下做大做强专科，提高诊疗能力和管理水平。同时建立顺畅高效的绿色通道，严格落实双向转诊制度，大病不出县，疑难危重病人不出常德市，一同书写双方医院合作共赢的华丽新篇。

会上，李德辉与澧县人民医院党委副书记、院长何兵才签订了合作协议。

根据与临澧县人民医院、澧县人民医院签订的协议，常德一医将以技术扶持、科研支持、人才培养、规范管理等方式带动两家医院学科的发展和医疗服务能力的提升。在合作期内，力争湖南省卫健委对两家医院县级专科能力建设项目验收达标。
文 / 彭子懿

常德一医荣获湖南省门急诊卓越服务典型案例比赛十佳案例奖

为提升门急诊服务质量和水平，交流门急诊改善就医体验创新经验，进一步促进全省门急诊工作同质化、高质量发展，湖南省医院协会门急诊管理委员会于12月15日在长沙召开2023年学术年会，并举办了主题为“改善患者体验 提升服务品质”的卓越服务典型案例比赛决赛。

常德一医门诊部主任李毕香带队，门诊部副主任陈剑琴、住院准备中心姚静精心准备的案例《全院一张床 破解“住院难”“出院繁”》经过淘汰率为80%的初赛挺进决赛，并在决赛中大放异彩，在全省入围决赛的41支参赛队伍中脱颖而出，荣获“十佳案例”奖。

在本次竞赛中，姚静声情并茂地讲述了门诊部住院准备中心以“全院一张床”为管理理念，采用“121策略”即“一个集中两个原则一个优化”的做法，破解患者住院难、出院繁的具体情况，体



常德一医门诊部主任李毕香(左六)代表医院上台领奖。

现了常德一医以“患者为中心”的服务理念，也展示了常德一医门诊部为切实打通人民群众看病就医的痛点、难点与堵点所做的实事。获得了现场评委和其他省级市级医院的高度评价，纷纷表示

想来院交流学习。

近年来，常德一医门诊部在院党委的坚强领导下，坚持守正创新、问题导向、系统思维，全面梳理医疗服务流程，充分运用新手段、新技术、新模式，以

持续解决群众就医过程的“急难愁盼”问题，构建优质高效的门急诊服务体系，不断提升人民群众的就医获得感和满意度作为奋斗追求的目标。

文 / 王雪

常德一医科普作品获湖南省“我来讲近视防控”科普大赛一等奖



常德一医眼科副主任袁平(中)、眼视光中心负责人胡昌波(左)在科普大赛现场。

12月1日，由湖南省卫生健康委疾控处、湖南省教育厅体卫处、湖南省儿童青少年近视防控技术指导中心承办的湖南省第二届“我来讲近视防控”科普大赛在长沙顺利举办。常德一医舞台剧作品《五柳先生寻医记》以诙谐轻松的舞台风格和通俗易懂的科普内容，在全省13支队伍中脱颖而出，取得了二等奖的好成绩。

原创作品《五柳先生寻医记》由常德一医眼科副主任袁平、眼视光中心负责人胡昌波主演。讲述东晋诗人陶渊明及其儿子出现近视后，在奇妙桃花源意外穿越到现代武陵城的常德一医眼视光中心进行就诊的奇特经历，通过对其就诊过程的生动演绎，对近视的常见病因、预防及治疗进行宣讲科普，强调良好的阅读光线和阅读习惯对近视预防的重要性。同时融入了炫酷街舞和诗歌朗诵等元素，获得了专家评委和现场观众的一致好评。

近年来，由于中小学生学习课内外负担加重，手机、电脑等电子产品的普及，用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素，我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重。常德一医眼科一直坚守近视防控工作的第一线，连续3年与市教育局联合完成在校学生免费视力筛查活动，共完成10.78万中小学生学习视力筛查。同时通过舞台剧、科普视频等方式让广大青少年及其家长正确认识近视，养成良好的用眼习惯，建立科学的近视防治观念，进一步降低近视的发病率和近视程度。

文 / 胡昌波 刘嘉欣

常德一医方言科普视频获评中华医学学会科学普及分会“创新科普作品”

12月7日-10日，中华医学学会科学普及分会2023年全国医学科普年会、湖南省医学教育科技学会科普创作与传播专业委员会第二届换届选举大会暨2023年学术年会在长沙召开。会议期间，常德一医医护人员自编自导自演的方言版健康科普视频《我的医生朋友—拒绝“手汗”，选择自如》获得创新科普作品。

《我的医生朋友》是常德一医党宣部2023年策划推出的方言版健康科普系列节目。每一位做客节目的“医生朋友”，从各自学科领域，通过权威的讲解、带感的方言、有趣的情节、温馨的故事等向大众分享最新医讯，传播健康理念。该系列视频已播出15期，涉及手汗症、流感、儿童发育、鼾症、肩关节痛、灰指甲等健康话题，通过常德一医微信公众号(关注人数86.9万)和视频号同步发布，取得了较高的关注度和影响力，首期视频一经推出，转发量即超过600人次，点击量达到3.5万。

《我的医生朋友》系列视频播出后，收到的好评不断。有夸医生有才的，如“优秀的医生，优秀的演员”“张教授医术高就算了，演技还那么好”“常德话没港滴，演技也是杠杠滴”；有赞寓教于乐的，

▼首期视频《足拇趾外翻 隐藏在心底的痛》。



如“拍得很专业又有趣”“科普幽默风趣，浅显易懂”；有肯定实用价值的，如“值得推荐学习，科普太好了”“健康科普牛，值得围观”“我们家也有同样的症状，下次找童主任去”。

医生出镜科普也收获满满。常德一医医务部副主任、骨科副主任医师张凯录制了科普视频《足拇趾外翻 隐藏在心底的痛》。他表示：“这次科普反响很好，很多人通过看这个视频后知道了足拇趾外翻是一种疾病，而且也有办法处理，我的足踝外科门诊量也增加了。该视频在足踝外科的学术圈内也引发了较高关注。”常德一医耳鼻咽喉头颈外科副主任童宗靖录制了科普视频《鼾声如雷=睡得香？》，他在微信朋



▲图为获奖证书。

友圈分享到：“感谢院党宣部辛勤付出，让我们有这么好的机会向更多人展示我们的工作成果和价值，希望能够让常德人民更加深刻地了解鼾症对生活和健康的影响。”

为推进健康中国建设和健康湖南建设，构建和谐医患关系，打造医院卓越服务品牌，常德一医近年来积极开展健康科普活动，不断创新传播方式，将公众关心关注的健康科普知识送入千家万户，充分彰显了公立三甲医院和区域医疗中心医院的使命担当。下一步，医院将继续强化健康科普宣传，力争创作出更多的优秀科普作品，为引领全社会健康生活新风尚贡献常德一医力量。

文 / 党委宣传部

常德一医开展公益体检进校园活动

近期，由儿科、眼科、骨科、口腔科和耳鼻咽喉头颈外科等科室专家组成的常德一医公益体检专家团队先后走进常德市东升小学、育才小学、北正街小学等10所学校，为近2万名学生开展免费健康体检。体检项目涵盖了儿童生长疾病筛查，如矮小症和肥胖症、儿童肺活量、多动症筛查、五官疾病筛查、儿童骨病如脊椎侧弯和平足筛查等。

“这个活动搞得真不错，让孩子们在校园里享受到免费、优质的体检服务，也让我们家长能够及时了解孩子的身体健康情况，也好针对性地关注身体成长情况，真的很感谢一医院的专家们。”家长们对常德一医公益体检进校园活动赞不绝口。文 / 丁学民



常德一医专家团队在常德市东升小学为学生进行公益体检。

提升能力，共谋全科医学发展——常德一医举办全市基层慢病管理及全科师资培训班



会议现场。

12月16日，常德市基层慢病管理第二次学术会暨常德市全科师资教学能力提升班在常德一医举行。常德一医党委委员、芷园宾馆总经理朱江霞，湖南省医学会全科医学专业委员会主任委员、湖南省人民医院全科医学科主任刘翠中，湖南省医学会全科医学专业委员会副主任委员、中南大学湘雅医院全科医学科主任张卫茹出席会议。会议由常

德一医全科医学科主任陈海英主持。

朱江霞指出，全科医学是基层卫生保健的基石，作为医疗体系的基础学科，承载着为人民群众提供全面、连续、有效的医疗服务的重要使命，全科医生作为基层医疗的中坚力量，处在防治疾病的第一线，是健康的守门人。加强全科医生队伍的建设是保基本、强基层、建机制的重要支撑，同时也是落实分级诊疗制

度的重要抓手。她希望大家通过本次交流加强交流与合作，一起携手并进，共谋全科医学的发展，为人民群众的健康保驾护航。

刘翠中指出，常德一医全科医学科陈海英主任团队一直以来致力于推动常德市全科医学建设，提升全科师资教学能力，规范基层慢病管理，目前常德市全科医学的学科建设、人才培养以及与省内同行的交流合作都取得了高速的发展。她表示，此次会议的召开将会为常德市全科医学卫生事业的发展注入新的活力，产生积极深远的影响。

本次会议共有7名专家围绕“如何培养优秀的全科医生服务于基层”及“如何规范管理常见慢性疾病”进行授课。

刘翠中从“全科人才岗位胜任力”“医院社区联合培养，推动高质量家庭医生签约”“医院-社区医教联合的全科人才培养模式探索心得”三个方面，分享了湖南省人民医院以医教联合体建设为契机的基层基地联动教学实践。张卫茹从“全科医学的发展”“综合医院的全科医学科”“湘雅全科人在做什么”三个方面，分享了综合医院全科医学科发展的现状与挑战以及湘雅医院全科医学的发展历

程和学科建设经验。

常德一医内分泌科主任甘胜莲、全科医学科主任陈海英、心血管内科副主任郭宁、呼吸与危重症医学科副主任梅牧分别就糖尿病、房颤、慢性心衰、慢阻肺的最新诊疗指南进行了详细解读。常德一医全科医学住培基地教学主任付次双以“如何开展全科教学门诊”为题分享了全科医学人才培养经验。

常德市职业技术学院附属第一医院副院长张山河、桃源县人民医院副院长刘志清、澧县人民医院副院长谭爱平、常德一医科教部主任曾玲、常德市第二人民医院全科医学科主任杜军、石门县人民医院全科医学科主任杨莉、汉寿县人民医院全科医学科主任周波主持了学术交流环节。

据悉，常德一医于2014年成立全科住院医师规范化培训基地，是国家第一批住院医师规范化培训基地，于2018年正式成立全科医学科，多年来培养了百余名优秀的全科医生服务于基层，培养了一批优秀的全科带教老师进行规范的全科教学，2020年全科基地荣获湖南省优秀全科住培基地称号。

文/杨雪 陈爱华

常德一医普外科副主任医师罗文获评“第四届湖湘最美丝路青年”

在共青团湖南省委、省委外事办、省发改委、省科技厅、省财政厅、省商务厅、省卫生健康委、省国资委、省工商联、省侨联、省青联联合开展的第四届“寻找湖湘最美丝路青年”活动中，经过组织推荐、资格审查、专家评审、公示、网络展示等环节，常德一医普外科副主任医师罗文荣获“第四届湖湘最美丝路青年”称号，也是此次活动中常德市唯一获此殊荣的优秀个人。

2022年1月，罗文作为中国第19

批援津巴布韦医疗队成员到达非洲津巴布韦，派驻津巴布韦帕瑞仁雅塔瓦医院工作生活14个月，于2023年3月随队回国，出色完成了援外医疗工作。

近年来，越来越多像罗文一样的青年医生在“一带一路”精神的指引下，贯彻“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通”的理念，立足本职做奉献，剑胆琴心为人民，留下一支带不走的医疗队，让先进的医学技术更好地造福于津国百姓，这也正是中国青年医生用



罗文在颁奖仪式现场。

实际行动践行希波克拉底誓言的“最美”体现。

文/吴梦琦

精准计算剩余肝体积

——常德一医普外科为肝癌术后复发患者实施高难度切除手术

一般情况下，实施肝切除手术，剩余肝脏体积至少应达到标准肝脏体积的40%以上才能保障术后安全，否则术后出现肝功能衰竭的风险极高。通过肝脏三维重建，精准计算术后有效肝体积，可以降低术后发生肝功能衰竭的几率。

近日，常德一医普外科接诊了一例肝癌术后复发患者，术前医生通过三维重建精准计算得出，手术切除肝脏病灶后，该患者剩余肝脏体积达到了标准肝脏体积的57%，随后为其成功施行了高难度的肝脏右三叶切除术。术后经过精心护理及照料，患者已顺利出院。

去年8月，张先生（化名）因肝细胞癌于外院行右肝部分切除术。不幸的是，张先生今年10月复诊时肿瘤再次复发，而且此次复发性肿瘤位于残余右肝及左内叶，紧临第一肝门，背侧部临近下腔静脉，加之张先生已经有肝癌切

除史，腹腔内粘连致密，手术难度大。为求进一步治疗，他辗转来到常德一医普外科就诊。

普外一科叶劲松主任及周后平副主任医师与张先生及家属详细沟通病灶部位及可行治疗方案，并邀请肿瘤科、放射科、介入科等多学科MDT团队讨论，为张先生制定最优治疗方案。综合各学科意见，目前患者的病灶局限于残余右肝及左内叶，手术切除可以取得根治性效果。最终决定先进行积极抗病毒、护肝、营养支持治疗，待患者肝功能恢复后进行肝脏三维重建，精准计算术后有效肝体积，然后再施行手术治疗。

值得庆幸的是，张先生第一次手术后，左肝外叶增生肥大，据标准残余肝体积测算，如果施行右肝三联（残余右半肝+左肝内叶）切除，剩余肝体积占标准肝体积的57%，可以保障手术安全。

取得患者及家属的理解及支持后，拟行肝脏右三叶切除术。

当患者的腹腔被打开后，所有人都吃了一惊，患者的大网膜、横结肠、胃十二指肠及膈肌与肝脏广泛粘连，几乎看不到肝脏在哪里，更别说看到肝脏肿瘤了，手术难度远超预期，且患者身体虚弱，任何肠管等副损伤及术中大出血，对于患者来说都是致命性的打击。普外一科团队面对如此复杂的情况，克服了巨大困难，术中精细操作，妥善保护周围器官，分离、显露，最终完成了这台高难度肝脏右三叶切除手术。

为进一步提升肝细胞癌的治疗效果，常德一医普外一科在依托原有多学科治疗肝癌的成功经验的基础上，顺应MDT模式的发展，成立肝癌MDT团队。该团队自创立之初就坚持贯彻“以患者为中心、以疗效为目的、以循证医学为依据”的指导思想，提供一站式医疗服务，尽可能在较短时间内为患者提供个性化的诊疗方案，以期更好地造福肝癌患者。

文/吴浩然

11月25日，在中华护理学会第27届全国手术室护理学术交流会议专科护理及教学分会场，常德一医手术室护士史真进行了题为《一种新型颅脑贴膜的设计及临床应用优点》的现场汇报。全国仅有4家医院受邀参加此次专利成果展示，除常德一医外，其他3家医院为北京大学第一医院、四川大学华西医院、贵州省人民医院。

常德一医神经外科是国家临床重点专科建设项目，担负着湘西北地区神经系统疑难杂症及颅脑损伤危急重症患者的救治任务。作为手术室的神经外科专科组组长，史真深知，不断提升专业技术水平，为患者提供更加优质的诊疗与服务，是小组团队义不容辞的责任。在手术室护士长带领下，史真小组团队与手术医生紧密协作，创新思维，对现有的颅脑贴膜进行了改良和升级。升级后的贴膜不仅缩短了术前铺单准备时长，同时也减少了切口和手术巾单的污染风险，为神经外科手术患者的救治赢得了更宝贵的时机，提升了医生的工作效率和手术体验感。该项目已获得实用新型专利证书，并且已生产出成品，正在临床试用阶段。

文/曾华清

常德一医护士登上全国学术会议讲台，分享获实用新型专利的创新成果

健康奔跑 快乐一医

——常德一医举办2024年庆元旦迎新年欢乐跑

12月29日上午，常德一医在美丽的柳叶湖畔举行了2024年庆元旦迎新年欢乐跑，党委书记向勇志为比赛鸣枪发令，党委委员、总会计师陈颖致辞。

陈颖表示，医学让人领悟到生命的宝贵，奔跑让人感受到生命的律动。她希望大家用脚步丈量梦想，用汗水锻炼意志，在欢乐跑中收获健康、收获友谊、收获快乐。祝福常德一医继续保持高质量发展态势，为更多的患者带去健康与希望。

此次欢乐跑路线全长5公里，全院近500名干部职工沿着柳叶湖尽情奔跑，享受了难得的放松与快乐。经过激烈角逐，最终比赛产生男子组前十名和女子组前十名。



图一



图二



图三

图一：活动合影
图二：女子前十名合影
图三：男子前十名合影

图四：跑步前集体热身运动
图五：职工在宣传牌前合影留念



图五



图四

展示成果，增进感情

——常德一医举办离退休老同志合唱团2024年迎新春联欢会

12月18日上午，常德一医离退休人员管理服务部组织离退休老同志合唱团，举行了2024年迎新春联欢会。离退休干部职工党总支书记刘瑞芳致辞，并代表医院党委向离退休干部职工送上新年祝福。80余名离退休干部职工参加了联欢会。

为丰富老同志的精神文化生活，提升离退休干部职工党总支的组织力和凝聚力，常德一医于2022年9月成立了离退休老同志合唱团。

此次迎新春联欢会上，合唱团集中展示了19个主题鲜明的教学成果，包括歌舞串烧、歌曲合唱、诗词朗诵等形式多样的节目。离退休干部职工们表示：“通过参加合唱团的活动，职工之间的感情更亲了，‘一医人’大家庭的意识更浓了。”



合唱团演出合影。